

## Im Mittelpunkt des Pflegekurses steht der Angehörige

Mit großem persönlichem Einsatz, unter Verzicht auf eigene Wünsche und unter oft starken seelischen und körperlichen Belastungen tragen pflegende Angehörige nach wie vor die Hauptlast der häuslichen Pflege.

Der Pflegekurs ist nicht in erster Linie fachpflegerisches „Training!“ Es sollen Probleme und Fragen rund um die Pflege zuhause aufgegriffen und in systematischer und in fachlich begründeter Form bearbeitet werden!

Auch die Selbstpflege für pflegende Angehörige wird nicht außer Acht gelassen!

Die Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige der Caritas-Sozialstation bieten an zehn Abenden eine ganz spezifische Fortbildung für Angehörige, die bereits pflegen oder sich auf eine mögliche Pflegesituation im häuslichen Umfeld vorbereiten möchten.

**1 Dienstag**, 08.10.2013, 18.30 Uhr  
**Einführungsabend**  
Referentin: Monika Rupp,  
Fachberatungsstelle für pflegende  
Angehörige der Caritas-Sozialstation  
Neumarkt

**2 Dienstag**, 15.10.2013, 18.30 Uhr  
**Thromboseprophylaxe,  
Kompressionsverband am Bein  
Transfer: Stuhl - Bett**  
(auf bequeme Bekleidung achten)  
Referentin: Monika Rupp

**3 Dienstag**, 22.10.2013, 18.30 Uhr  
**(Hausschuhe!!!!!!!!!!)**  
**Pneumonieprophylaxe  
Sanftes Bewegen – ohne heben!**  
Referentin: Monika Rupp

**4 Dienstag**, 29.10.2013, 18.30 Uhr  
**Dekubitusprophylaxe  
Sanftes Bewegen – ohne heben!**  
Referentin: Monika Rupp

**5 Dienstag**, 05.11.2013, 18.30 Uhr  
**Kontrakturprophylaxe  
30° - Lagerung  
Mikrolagerung**  
Referentin: Monika Rupp

**6 Dienstag**, 12.11.2013, 18.30 Uhr  
**Veränderungen im Gehirn  
Demenz? – Alzheimer? –  
Verwirrtheit?**  
Referentin: Rupp Monika

**7 Dienstag**, 19.11.2013, 18.30 Uhr  
**Intertrigorprophylaxe  
Haut- und Körperpflege  
Inkontinenz**  
Referentin: Monika Rupp

**8 Dienstag**, 26.11.2013, 18.30 Uhr  
**Ernährung des Senioren**  
Referentin: Petra Schwedmann,  
Diätassistentin  
Serviette, Löffel, Joghurt, Glas, Getränk  
mitbringen!

**9 Dienstag**, 03.12.2013, 18.30 Uhr  
**Trauerarbeit**  
Referent: Hospizverein Neumarkt

**10 Dienstag**, 10.12.2013, 18.30 Uhr  
**Hilfe und Entlastung im  
Pflegealltag**  
Referentin: Monika Rupp

**Kosten:**  
65.- €

werden von der Krankenkasse oder  
der Pflegekasse übernommen!

**Teilnehmerzahl:**

Die TeilnehmerInnenanzahl ist begrenzt.



Fachberatung für pflegende Angehörige  
der Caritas-Sozialstation  
Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt  
**Mobil: 0163/7476550**  
**Tel.: 09181/476521**

**Hauskrankenpflege  
für  
Angehörige,  
die bereits zuhause  
pflegen oder die  
sich auf eine  
Pflegesituation  
vorbereiten  
möchten!**

**08. Oktober  
2013**

**bis**

**10. Dezember  
2013**



**Caritas  
Neumarkt**

Hauskrankenpflege  
in  
Neumarkt  
erlernen!

vom  
08. Oktober 2013  
bis  
10. Dezember 2013